



## ISABELLA SULLA

Piazza Don Primo Mazzolari 4  
Cicognara (MN), Mantova 46019  
0375889028  
3348053217  
isabella-77@hotmail.it

### Esperienze professionali

|               |   |              |
|---------------|---|--------------|
| Novembre 2018 | Casa di riposo: Cra Nuova Oti (Coopselios)  | Sorbolo      |
| —             | Ausiliare delle pulizie   |              |
| Attuale       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pulire i pavimenti, utilizzando attrezzature a mano o a motore (spazzoloni, aspirapolvere, lavapavimenti...).</li><li>• Spolverare e riordinare i locali.</li><li>• Pulire e disinfettare i bagni.</li><li>• Pulire porte e finestre, lavare i vetri.</li><li>• Svuotare i cestini dei rifiuti.</li><li>• Mantenere gli standard di igiene e pulizia.</li><li>• Gestire in sicurezza i prodotti chimici necessari alla pulizia.</li><li>• Tenere in ordine le attrezzature da lavoro.</li></ul> |              |
| Gennaio 2017  | Famiglia Privata  | Viadana      |
| —             | Aiutante domestica  |              |
| Gennaio 2017  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Fare le pulizie e tenere ordinata la casa.</li><li>• Pulire bagno e cucina.iare le lenzuola..</li><li>• Pulire bagno e cucina</li><li>• Tenere puliti gli infissi, le finestre e le porte interne ed esterne.</li><li>• Lavare e stirare.</li><li>• Cucinare per la famiglia e occuparsi della spesa.</li><li>• Fornire supporto per la cura dei bambini e/o degli anziani.</li><li>• Annaffiare le piante.</li><li>• Curare gli animali domestici.</li></ul>                                   |              |
| Gennaio 2017  | Puliservice   | Viadana (MN) |
| —             | Impresa di pulizie  |              |
| Gennaio 2017  |   |              |
| Gennaio 2016  | Famiglia privata  |              |
| —             | Babysitter  |              |
| Gennaio 2016  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Prendersi cura dei bambini e e sorvegliarli.</li><li>• Organizzare attività e giochi.</li><li>• Curare l'igiene dei bambini (lavarli, pulirli, cambiarli).</li><li>• Preparare i pasti e fornire assistenza durante i pasti.</li><li>• Cogliere i bisogni e le esigenze dei bambini e intervenire di</li></ul>  |              |